

Voici ce que les participants ont à dire au sujet du programme Connexion familiale®.

« Le cours Connexion familiale® nous a donné la capacité de comprendre la maladie de notre fille. Ces connaissances ont rendu possibles la compréhension et la compassion. Sans avoir eu la chance de suivre ce cours, nous sommes sûrs que notre fille aurait eu une vie beaucoup plus chaotique et destructive. En même temps, notre relation familiale aurait pu voler en éclats à cause du désespoir que nous ressentions. Alors qu'aujourd'hui, nous nous sentons capables de gérer les effets du TPL grâce aux stratégies, aux connaissances et à la patience acquises. »

« Il y a des années, j'ai écrit : 'Je sais que je ne suis pas seule. Je souhaite seulement que nous, mamans, puissions établir des liens d'une façon ou d'une autre.' Eh bien, j'ai trouvé d'autres mères de famille comme moi. Nous avons trouvé un cours destiné aux membres de la famille. Dès la première réunion, tandis que chaque famille partageait son expérience, mon mari et moi avons échangé un regard approbateur. Semaine après semaine, nous avons progressé et partagé notre vécu. Nous avons ri de joie et pleuré. Ce fut un cadeau du ciel. Soutenue par le cours et la communauté, je me sens beaucoup plus forte et mieux en mesure d'être une bonne mère pour notre fille. »

Connexion familiale® est protégé par les droits d'auteur de la National Education Alliance for Borderline Personality Disorder, 2002 | (NEA.BPD, www.borderlinepersonalitydisorder.com)

COMITÉ CONSULTATIF

Tamara Chipperfield, Directrice, Santé mentale et dépendances, Centre de santé communautaire du centre-ville

Helen Gottfried-UnRuh, MS, RSW, Association canadienne pour la santé mentale, Section d'Ottawa

Perry D. Hoffman, PhD, Présidente, National Education Alliance for Borderline Personality Disorder

Deanna Mercer, MD, FRCPC, Psychiatre consultante, programme sur la TCD, ACSM; Département de psychiatrie, Hôpital d'Ottawa; Professeure adjointe, Département de psychiatrie, Université d'Ottawa

Patricia Swick, BScN, MSW, RSW, Travailleuse sociale, Service de consultations externes pour les jeunes, Centre de santé mentale Royal Ottawa

Patricia Woodward, MAT, National Education Alliance for Borderline Personality Disorder

La participation au programme Connexion familiale®, entièrement prise en charge par des bénévoles, est gratuite. Pour adhérer à ON-BPD, la cotisation annuelle s'élève à 10 \$. Les membres reçoivent des avis leur signalant les événements à venir ayant une pertinence à l'égard du TPL.

ON-BPD est un organisme caritatif administré par des bénévoles. Numéro d'enregistrement 829239474RR0001. Des dons effectués au Réseau d'Ottawa pour le trouble de personnalité limite (TPL) sont les bienvenus. Un reçu fiscal sera délivré pour tout don supérieur à 10 \$. Pour plus de renseignements sur les possibilités de dons, veuillez visiter notre site Web à l'adresse : www.on-bpd.ca/fr/dons.



CONNEXION FAMILIALE

Connexion familiale est un programme de 12 semaines conçu pour apporter aux membres de la famille adultes et aux conjoints de personnes souffrant de dysrégulation émotionnelle ou trouble de personnalité limite les connaissances et les compétences nécessaires pour leur propre bien-être et une meilleure compréhension de l'être cher.

Le programme est offert à Ottawa par le Réseau d'Ottawa pour le trouble de personnalité limite (TPL).

www.on-bpd.ca | intake@on-bpd.ca

Réseau TPL
RÉSEAU D'OTTAWA POUR LE TROUBLE DE PERSONNALITÉ LIMITE

DESCRIPTION | Le programme Connexion familiale® est une adaptation de la thérapie comportementale dialectique (TCD), une approche pratiquée généralement sous la conduite de professionnels de la santé dans des établissements médicaux et qui a démontré son efficacité pour aider les personnes souffrant du trouble de personnalité limite (TPL). Le programme Connexion familiale® met les compétences et les connaissances à la portée de la communauté et est dirigé par des bénévoles formés dont un membre de la famille est également atteint du TPL.

Mis au point par les docteurs Alan Fruzzetti et Perry Hoffman, le programme fournit de l'information actualisée sur le TPL et l'état de la recherche, enseigne des habiletés d'adaptation axées sur la thérapie comportementale dialectique (TCD) et aide à constituer un réseau de soutien.

PARTICIPANTS | Connexion familiale® s'adresse aux parents, aux conjoints et aux autres membres de la famille adultes d'une personne atteinte du trouble de personnalité limite.

ANIMATEURS | Le programme est animé par des bénévoles qui ont vécu l'expérience au contact d'un être cher souffrant du TPL et qui ont reçu une formation de la NEA.BPD les habilitant à diriger le programme.

BUT | Aider les participants à comprendre la maladie, à acquérir des compétences et à établir un réseau de soutien.

LIEU DES SESSIONS | Les sessions se tiennent généralement dans un endroit central au centre-ville d'Ottawa.

FRÉQUENCE DES RÉUNIONS | Les réunions ont lieu les samedis.

PARTICIPATION | Les personnes désireuses de suivre le cours sont invitées à visiter notre site Web à l'adresse on-bpd.ca/fr/connexion-familiale.

Le format des sessions permet aux participants de Connexion familiale® d'obtenir de l'information, d'acquérir et mettre en application des compétences et de profiter d'un forum de discussion ouvert.

Le programme conjugue les expériences de la vie réelle et les besoins des familles de personnes atteintes du TPL ainsi que l'expertise d'un travail professionnel auprès des familles qui se poursuit depuis plus de deux décennies.

Les animatrices et les animateurs qui sont des bénévoles et eux-mêmes membres de la famille immédiate ont une vaste expérience personnelle dans ce domaine et ont achevé la formation nécessaire pour transmettre et maintenir l'intégrité du contenu du programme.

CONTENU DU COURS

- Éducation sur le trouble de personnalité limite (TPL)
- Recherche sur le TPL
- Acquisition de compétences axées sur la thérapie comportementale dialectique (TCD) dans le contexte d'un environnement de groupe dynamique
- Établissement d'un réseau de soutien

INFORMATION FOURNIE

L'information présentée se fonde sur les théories et les pratiques de traitement efficaces et les plus récentes conclusions des recherches.

SUJETS DE FORMATION

- Perspectives et expériences familiales
- Aptitudes relationnelles de pleine conscience
- Connaissances de l'environnement familial
- Aptitudes à la communication efficace
- Stratégies de validation
- Compétences en résolution de problèmes

Veillez noter que nous avons fréquemment des listes d'attentes pour ce programme.

Note : Afin de bénéficier de l'information qui est présentée chaque semaine et d'acquérir les compétences voulues, les participants doivent s'engager à assister à chacune des 12 classes, sauf en cas d'urgence. En outre, les participants devraient prévoir consacrer **environ une à deux heures par semaine** à des exercices pratiques.

www.on-bpd.ca/fr/connexion-familiale | intake@on-bpd.ca